

Z U E R S T

# BETEN

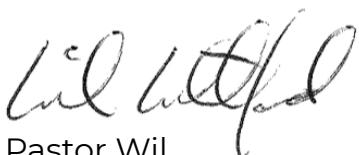
LEITFADEN FÜR EIN  
ERFÜLLTES GEBETSLEBEN

## **Ein paar Worte zu dieser Anleitung zum Beten—**

*Gebet ist eines dieser Dinge, über die wir mehr wissen sollten, aber aus vielen Gründen vernachlässigen wir es einfach. Es ist eine Tatsache, dass die meisten Christen gar nichts von der großen Macht des Gebets wissen. Für einige ist es zu ein paar schnellen Gebeten vor dem Essen verkommen oder wir beten nur noch, wenn wir uns in hoffnungslosen Situationen wiederfinden und wirklich Gottes Eingreifen brauchen. Gebet kann so viel mehr als das sein. Gebet hat viele Facetten und kann sogar...ja, aufregend sein!*

*Das Heft in deinen Händen soll ein Hilfsmittel und ein Werkzeug sein, um dich dabei zu unterstützen, mehr über das Gebet zu lernen und die verschiedenen Aspekte kennenzulernen. Wir wollen dich dazu ermutigen, dir die Zeit zu nehmen, um die Bibelstellen und Prinzipien in diesem Heft durchzulesen...vieles davon wurde von unseren guten Freunden der Church of the Highlands ([www.churchofthehighlands.com](http://www.churchofthehighlands.com)) zusammengestellt.*

*Ich bete, dass du beginnen wirst, neue Abenteuer in deinem Gebetsleben zu erleben und dass du dadurch eine neue Tiefe in deiner Beziehung mit unserem himmlischen Vater erfährst...*



Pastor Wil

# LEBENSSTIL GEBET

*Früh am Morgen, als es noch völlig dunkel war,  
stand Jesus auf, verließ das Haus und ging an einen  
einsamen Ort, um dort zu beten.  
(Markus 1,35; NGÜ)*

Gebet ist am effektivsten, wenn es nicht etwas ist, das wir nur ab und zu tun, sondern ein Lebensstil, den wir pflegen. Um zu verstehen, wie man einen Lebensstil des Gebets lebt, können wir auf das Beispiel von Jesus schauen, das Er uns während Seinem Leben auf der Erde gegeben hat.

## EINE BESTIMMTE ZEIT

Jesus stand früh morgens auf, um Zeit mit Seinem himmlischen Vater zu verbringen. Damit Gebet wirklich funktioniert, sollten wir das Gleiche tun. Verabredet dich täglich mit Gott und halte den Termin ein.

## EIN BESTIMMTER ORT

Jesus hatte einen bestimmten Ort, an dem Er es pflegte, beten zu gehen. Dein „Gebetsort“ sollte eine ablenkungsfreie Umgebung sein, wo du laut beten und vielleicht Lobpreismusik im Hintergrund spielen lassen kannst.

## EIN BESTIMMTER PLAN

Als Jesus Seinen Jüngern zeigte, wie man betet, gab Er ihnen einen Gebetsleitfaden. Wir nennen ihn das „Vater Unser“. Er ist zusammen mit anderen Werkzeugen in diesem Heft zu finden. Während wir jeden Tag beten, kann der Plan für unsere Gebetszeit variieren, vielleicht beinhaltet er Lobpreismusik, Bibellesen und stille Zeit, um auf Gott zu hören. Er muss nicht immer gleich aussehen; es hilft einfach, wenn wir einen Plan haben, um regelmäßig mit Gott in Verbindung zu treten.

# DAS VATER UNSER

Das „Vater Unser“ wird oft in Kirchen oder bei religiösen Veranstaltungen gesprochen, aber in diesem Gebet steckt noch so viel mehr. Jesus hat uns dieses Modell als eine Gliederung gegeben, um uns zu lehren, wie man auf eine Art betet, durch die wir in Verbindung mit Gott treten können und die uns dazu befähigt, große Dinge durch Ihn zu bewirken.

*Vater Unser im Himmel! Geheiligt werde dein Name.  
Dein Reich komme. Dein Wille geschehe wie im Himmel so auf  
Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere  
Schuld, wie auch wir vergeben unsren Schuldigern. Und führe uns  
nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Denn  
dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit.*

(Matthäus 6,9-13; LUT)

## „VATER UNSER IM HIMMEL...“

### 1. TRETE MIT GOTT DURCH BEZIEHUNG IN VERBINDUNG

Gott ist nicht daran interessiert, dass wir Religion praktizieren; stattdessen sehnt Er sich nach einer Beziehung mit uns. Gott hat uns als Seine Kinder adoptiert und liebt es, wenn wir Ihn unseren Vater nennen.

*Der Geist, den Gott euch gegeben hat, ist ja nicht ein Sklavengeist, sodass ihr wie früher in Angst leben müsstet. Es ist der Geist, den ihr als seine Söhne und Töchter habt. Von diesem Geist erfüllt rufen wir zu Gott: »Abba! Vater!«*

(Römer 8,15; GNB)

# „...GEHEILIGT WERDE DEIN NAME...“

## 2. BETE SEINEN NAMEN AN

Gott liebt es, wenn wir ihn anbeten und in seinem Namen ist Kraft. Hier ist eine Liste von einigen seiner Namen, die uns dabei helfen können, ihn spezifisch und persönlich anzubeten.

**Gerechtigkeit** — Er macht mich rein (*Jeremia 23,6*)

**Heiligmachender** — Er hat mich berufen & geheiligt (*2. Mose 20,7-8*)

**Heiler** — Er heilt all meine Krankheiten/Leiden (*2. Mose 15,26*)

**Siegesbanner** — Er hat meinen Feind besiegt (*2. Mose 17,15*)

**Hirte** — Er spricht zu mir und führt mich (*Psalm 23,1*)

**Frieden** — Er ist mein Frieden in jedem Sturm (*Richter 6,24*)

**Versorger** — Er stillt meine Bedürfnisse (*1. Mose 22,14*)

*Der Name des Herrn ist ein starker Turm;  
der Gerechte läuft dorthin und ist in Sicherheit.  
(Sprüche 18,10; SLT)*

Sprich Gottes Namen laut aus. Wenn wir verkünden, wer er ist, beten wir ihn nicht nur an, sondern erinnern uns auch daran, wie mächtig und groß unser Gott ist.

### GEBET

*„Gott, ich habe Ehrfurcht vor dir. Ich weiß, dass du hier bei mir bist. Ich bete dich an und nur dich allein. Dein Name ist ein starker Turm, ein Ort des Schutzes und der Sicherheit für mich. Ich preise dich als meinen Heiler, als meinen Hirten und als mein Siegesbanner. Du bist mein Frieden, mein Versorger, meine Gerechtigkeit und mein Heiligmachender. Dein Name ist groß und ich bete dich an.“*

# **„...DEIN REICH KOMME, DEIN WILLE GESCHEHE WIE IM HIMMEL SO AUF ERDEN...“**

## **3.BETE ZUERST SEINE AGENDA**

Gottes Kind zu sein bedeutet unter anderem, dass dir die Dinge am Herzen liegen, die Ihm am Herzen liegen.

*Sorgt euch vor allem um Gottes neue Welt, dann wird er euch mit allem anderen versorgen. (Lukas 12,31; HFA)*

**Verbringe Zeit damit, dich auf das zu fokussieren, worauf Gott fokussiert ist. Seine Prioritäten beinhalten:**

- Die Verlorenen
- Weisheit und Führung für Autoritätspersonen  
(Eltern, geistliche Leiter, Regierung, am Arbeitsplatz)
- Sein Wille in uns

### **GEBET**

*„Gott, ich erkenne an, dass es auf der Erde keinen besseren Plan als Deinen gibt und ich bete dafür, dass Dein Wille in meinem Leben (nenne die Bereiche deines Lebens, in denen du heute mehr von Gottes Gegenwart brauchst) und in unserer Welt geschieht. Diese Welt ist verloren und braucht Dich dringend und ich bete, dass jeder Mensch Dich als Ihren persönlichen Herrn und Retter kennenlernt. Ich bete für die Leiter in meinem Leben (bete spezifisch für Eltern, geistliche Leiter, Leiter der Regierung, Arbeitgeber und alle anderen Leiter in deinem Leben), dass Du ihnen übernatürliche Weisheit und Urteilsvermögen gibst, wenn sie leiten. Schenke ihnen eine Offenbarung Deines Willens und Deiner Bestimmung für sie. Und ich gebe Dir heute erneut mein Leben; übernimm Du die Führung in meinem Leben! Ich werde alles tun, was Du in mir und durch mich tun willst. Ich bitte Dich heute um Weisheit und Klarheit, wenn Du mir die nächsten Schritte zeigst.“*

## **„...UNSER TÄGLICHES BROT GIB UNS HEUTE...“**

### **4. SEI IN ALLEN DINGEN VON IHM ABHÄNGIG**

*Ich hebe meine Augen auf zu den Bergen. Woher wird meine Hilfe kommen? Meine Hilfe kommt vom HERRN, der Himmel und Erde gemacht hat. (Psalm 121,2; ELB)*

Gott verspricht uns, all unsere Bedürfnisse zu erfüllen und Er möchte, dass wir mit unseren Problemen, Bedürfnissen und Verlangen zu Ihm kommen und Ihm vertrauen, dass Er uns versorgt. Probleme können entweder uns oder Gott gehören. Beides gleichzeitig ist nicht möglich.

## **„...VERGIB UNS UNSERE SCHULD, WIE AUCH WIR VERGEBEN UNSERN SCHULDIGERN...“**

### **5. BRINGE DEIN HERZ MIT GOTT UND MIT MENSCHEN IN EINKLANG**

*Wenn wir aber unsere Verfehlungen eingestehen, können wir damit rechnen, dass Gott treu und gerecht ist: Er wird uns dann unsere Verfehlungen vergeben und uns von aller Schuld reinigen.  
(1. Johannes 1,9; GNB)*

#### **GEBET**

*„Gott, ich danke Dir so sehr, dass Du mir das Geschenk der Vergebung anbietetst. Zeige mir, welche Lebensbereiche ich vor Dich bringen muss, um Vergebung und Heilung zu empfangen. Ich gestehe, dass ich mit Sünde zu kämpfen habe (sprich mit Gott über Bereiche der Sünde in deinem Leben). Bitte vergib mir meine Sünden. Danke, dass Du mir Deine unerschöpfliche Gnade erweist. Weil Du mir so großzügig vergeben hast, möchte auch ich anderen großzügig vergeben. Bitte hilf mir, jede Kränkung loszulassen. Ich gebe all jene an Dich frei, die mich verletzt haben und ich vertraue Dir, dass Du nach Deinem perfekten Willen mit diesen Situationen umgehen wirst.“*

# **„...UND FÜHRE UNS NICHT IN VERSUCHUNG, SONDERN ERLÖSE UNS VON DEM BÖSEN...“**

## **6.BETEILIGE DICH AN GEISTLICHER KRIEGSFÜHRUNG**

Geistliche Kriegsführung kann schwer verständlich wirken, aber die Bibel macht es sehr deutlich, dass wir einen Feind haben, der versucht, von uns zu stehlen, uns zu töten und uns zu zerstören.

*Denn unser Kampf richtet sich nicht gegen `Wesen von` Fleisch und Blut, sondern gegen die Mächte und Gewalten der Finsternis, die über die Erde herrschen, gegen das Heer der Geister in der unsichtbaren Welt, die hinter allem Bösen stehen.*  
(Epheser 6,12; NGÜ)

Bitte Gott, dir Lügen zu zeigen, die du geglaubt hast oder Bereiche aufzuzeigen, in denen dein Leben geistliche Kriegsführung benötigt. Bitte Ihn darum, den Feind zu entlarven und dir zu helfen, Seine Wahrheit zu verstehen und zu empfangen.

### **GEBET**

*„Gott, ich erkenne an, dass die Kämpfe, die ich heute habe, sich nicht gegen Menschen oder Umstände richten, sondern gegen den Feind. Bitte hilf mir zu sehen, wie der Feind mich anlängt. Hilf mir, seine Lügen zu erkennen, sie gefangen zu nehmen und all meine Gedanken der Wahrheit Deines Wortes unterzuordnen (liste alle spezifischen Bereiche auf, die Gott dir zeigt, in denen du eine Lüge geglaubt hast, die mit Seiner Wahrheit ersetzt werden muss). Wo der Feind kam, um mich zu zerstören, weiß ich, dass Du kamst, um mir Leben in Fülle zu geben. Ich spreche den Namen Jesus über mein Leben aus und verkünde, dass keine Waffe, die gegen mich geschmiedet wurde, erfolgreich sein wird. Ich muss keine Angst vor dem Feind haben, denn der, der in mir ist, ist größer als der, der in der Welt ist.“*

**„...DENN DEIN IST DAS REICH UND DIE  
KRAFT UND DIE HERRLICHKEIT IN  
EWIGKEIT.“**

## **7.BRINGE DEINEN GLAUBEN DURCH DAS BEKENNEN VON GOTTES FÄHIGKEITEN ZUM AUSDRUCK**

*Ach, Herr, Herr, siehe, du hast den Himmel und die Erde gemacht  
mit deiner großen Kraft und mit deinem ausgestreckten Arm;  
dir ist nichts unmöglich! (Jeremia 32,17; SLT)*

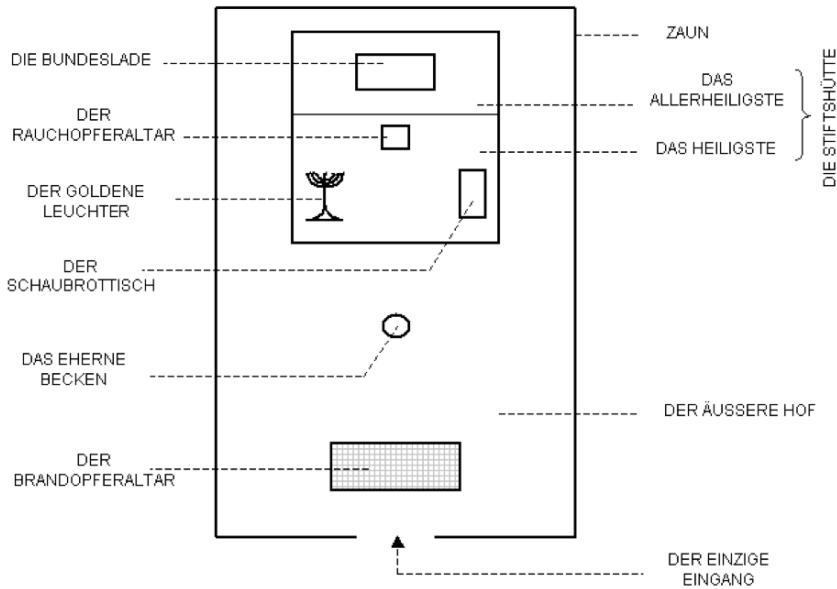
Beende deine Gebetszeit damit, dass du dich an Gottes Können erinnerst.  
Kehre zum Lobpreis zurück und bekenne deinen Glauben.

„Dein ist das Reich“- alle Herrschaft gehört Dir  
„Dein ist die Kraft“- alle Allmacht fließt von Dir  
„Dein ist die Herrlichkeit“- Dein Sieg soll vollkommen sein

### **GEBET**

*„Vater Gott, nichts ist zu schwer für Dich! Durch Deine große Kraft  
sind alle Dinge möglich. Alle Autorität ist Dein, alle Macht ist Dein  
und ich weiß, dass Dein Sieg vollkommen sein wird. Du bist  
erstaunlich und ich bete Dich an. Ich lobe Dich für Deine Kraft und  
Gegenwart in meinem Leben. Du bist mein Gott und Du bist allen  
Lobpreises würdig.“*

# STIFTSHÜTTEN-GEBET



Die Stiftshütte war der Wohnort Gottes, an dem Er seinem Volk im Alten Testamente begegnet ist. Während die Israeliten die Stiftshütte betraten, mussten sie sieben verschiedene Stationen durchlaufen, um Gottes Gegenwart zu erleben. Auch wenn wir heute keine Stiftshütte mehr brauchen, um Gott zu begegnen, können uns die gleichen Schritte dabei helfen, mit Gott eine Verbindung aufzubauen und uns durch wichtige Elemente des Gebets zu leiten.

## **1.DER VORHOF – DANKSAGUNG UND LOBPREIS**

Die Israeliten betraten die Stiftshütte mit Danksagung und Lobpreis und wir beginnen unsere Gebetszeit auf die gleiche Weise.

*Zieht ein in seine Tore mit Dank, in seine Vorhöfe mit Lobgesang!  
Preist ihn, dankt seinem Namen! (Psalm 100,4; ELB)*

Verbringe einige Zeit damit, wirklich über die Segnungen in deinem Leben nachzudenken, für die du dankbar bist. Du kannst eine Liste machen, dein eigenes Lobpreislied singen oder dir einfach einen stillen Moment nehmen, in dem du über deine Dankbarkeit und deinen Lobpreis gegenüber Gott nachdenkst.

### **GEBET**

*„Gott, mein Vater, Du bist gut und Du verdienst all meinen Lobpreis und noch viel mehr. Danke für all die Arten, auf die Du mich gesegnet hast und dafür, dass Du über mich wachst (sage Ihm spezifische Dinge in deinem Leben, für die du dankbar bist. Danke Ihm für etwas Neues, für das du Ihm noch nie zuvor gedankt hast). Ich möchte heute Deine Gegenwart und Deine Liebe auf eine neue Art erleben, Jesus. Ich danke Dir, dass Dein Erbarmen jeden Tag neu ist. Ich danke Dir dafür, wer Du bist und für alles, was Du für mich getan hast.“*

## **2.DER BRANDOPFERALTAR – DAS KREUZ JESU**

*Ich will den Herrn loben und nie vergessen, wie viel Gutes er mir getan hat.  
Ja, er vergibt mir meine ganze Schuld und heilt mich von allen Krankheiten! Er bewahrt mich vor dem sicheren Tod und schenkt mir das Leben neu. Seine Liebe und Güte umgeben mich allezeit. Mein Leben lang gibt er mir Gutes im Überfluss, darum fühle ich mich jung und stark wie ein Adler. (Psalm 103,2-5; HFA)*

Im Alten Testament musste jeder, der eine Sünde begangen hatte, ein Tieropfer bringen. Heute müssen wir das nicht mehr tun, weil Jesus ein für alle Mal für deine Sünden am Kreuz bezahlt hat.

## **Das Kreuz verschafft uns fünf große Vorteile:**

**Errettung** — Gott vergibt mir alle meine Sünden

**Heilung** — Gott heilt alle meine Krankheiten

**Erlösung** — Gott rettet mich und stellt mich wieder her

**Transformation** — Gottes Liebe in mir macht mich Ihm immer ähnlicher

**Versorgung** — Gott versorgt mich mit allem, was ich brauche

## **3.DAS WASCHBECKEN – REINIGUNG UND VORBEREITUNG**

Der nächste Schritt in der Stiftshütte war ein Wasserbecken, an dem sich die Menschen waschen konnten. Es ist ein wichtiger Teil des täglichen Gebets, dein Herz und deine Motive zu prüfen und dann dein Leben Gott zu geben. Im folgenden Gebet erfährst du, wie du dein Herz mit Gott in Einklang bringen kannst.

*Weil Gott uns solches Erbarmen geschenkt hat, liebe Geschwister,  
ermahne ich euch nun auch, dass ihr euch mit Leib und Leben  
Gott als lebendiges und heiliges Opfer zur Verfügung stellt. An  
solchen Opfern hat er Freude, und das ist der wahre  
Gottesdienst. (Römer 12,1; NeÜ)*

### **GEBET**

*„Gott, ich bekenne Dir meine Sünden und wende mich von ihnen ab  
(nenne Gott jede Sünde in deinem Leben und bekenne sie mit einem  
aufrichtigen Herzen. Bitte Ihn darum, dir jeden anderen Bereich zu zeigen,  
in dem du Seine Reinigung brauchst). Danke, Gott, dass Du mir großzügig  
vergibst. Indem ich mich von meiner Sünde abwende, wende ich mich hin  
zu Dir und gebe mich Dir hin:*

- Ich gebe Dir meine Zunge, um Gutes auszusprechen und nicht Böses
- Ich gebe Dir meine Augen, um mich auf Dich und die Bedürfnisse anderer zu fokussieren
- Ich gebe Dir meine Ohren, um sensibel für Deine Stimme zu sein
- Ich gebe Dir meine Hände, um Gutes für andere zu tun
- Ich gebe Dir meine Füße, um auf Deinen Wegen zu gehen und Deinen Fußstapfen zu folgen
- Ich gebe Dir meinen Verstand, um verändert und von Dir gebraucht zu werden“

## **4.DER KERZENLEUCHTER – DER HEILIGE GEIST**

Der nächste Einrichtungsgegenstand in der Stiftshütte war ein siebenarmiger, goldener Leuchter. Das Feuer steht für den Heiligen Geist und dafür, dass wir dazu berufen sind, Licht in der Dunkelheit zu sein.

*Der Geist des Herrn wird auf ihm ruhen, ein Geist der Weisheit und der Einsicht, ein Geist des Rates und der Kraft, ein Geist der Erkenntnis und der Ehrfurcht vor dem Herrn.*

*(Jesaja 11,2; HFA)*

Als Jesus die Erde verließ, haben Christen das Geschenk des Heiligen Geistes bekommen. Er nennt den Heiligen Geist unseren „Anwalt“. Ohne Seine übernatürliche Kraft können wir nicht das tun, zu dem uns Gott berufen hat. Durch den Heiligen Geist tröstet, führt und bevollmächtigt Er uns.

### **GEBET**

*„Heiliger Geist, ich bitte Dich, mich zu erfüllen. Ich brauche Deine Gegenwart in meinem Leben, die mich führt, leitet, tröstet und mir Rat gibt. Ich weiß, dass Du, Heiliger Geist, Gott bist, in der Dreieinigkeit mit Gott, dem Vater, und Jesus, dem Sohn. Du bist der Geist der Weisheit, des Verständnisses, des Ratschlags, der Macht und der Erkenntnis. Gib mir eine heilige Ehrfurcht vor dem Herrn und hilf mir, Ehrfurcht davor zu haben, wer Gott ist und was Gott tut. Arbeit in mir, Heiliger Geist. Lehre und verändere mich (bete für jene Bereiche, in denen du heute ein Bedürfnis nach Veränderung spürst). Ich ehre Dich und bitte Dich, dass Du mich in dieser dunklen Welt als ein helles Licht gebrauchen wirst.“*

## **5.DER TISCH MIT DEN SCHAUBROTEN – DAS WORT GOTTES**

Ein Tisch mit 12 Brotlaiben steht dafür, das Wort Gottes als tägliche Nahrung zu uns zu nehmen.

*Sprich die Weisungen aus meinem Gesetzbuch ständig vor dich hin und denke Tag und Nacht darüber nach, damit dein ganzes Tun an meinen Geboten ausgerichtet ist. Dann wirst du Erfolg haben und wirst alles, was du beginnst, glücklich vollenden.*  
*(Josua 1,8; GNB)*

Gottes Wort ist ein gewaltiges Geschenk und ein kraftvolles Werkzeug. Außerdem hat es große Bedeutung, Relevanz und Einfluss auf unser Gebetsleben. Im Nachfolgenden findest du ein paar Hinweise, wie du Gottes Wort in deine Gebetszeit einbauen kannst:

- **Nimm Zeit, um Gottes Wort zu lesen und darüber nachzudenken**
- **Nimm die vielen Verheißenungen Gottes für dein Leben und die Welt um dich herum in Anspruch**
- **Bitte Ihn um frische Offenbarung Seines Wortes**
- **Bitte Ihn um ein Wort, das dir am heutigen Tag helfen wird**

### **GEBET**

*“Danke Gott, dass Du mir Dein Wort geschenkt hast. Ich verpflichte mich, es zu lesen und ich bitte Dich darum, Dich mir durch Dein Wort zu offenbaren. Ich will Dich besser kennen lernen. Hilf mir, mich mehr in Dein Wort zu verlieben und noch abhängiger davon zu sein. Ich nehme die Verheißenungen in Anspruch, die Du für mich hast, und ich sinne über die Wahrheit Deines Wortes nach (bete gemäß Versen, die auf deinem Herzen sind oder die Gott dir in letzter Zeit gezeigt hat). Gib mir sowohl heute als auch jeden Tag meines Lebens eine frische Offenbarung Deines Wortes! Ich sehne mich danach, Dich noch klarer durch Dein Wort zu erkennen.“*

## 6.DER RÄUCHERALTAR – ANBETUNG

*Der Name des Herrn ist ein starker Turm; der Gerechte läuft dorthin und ist in Sicherheit.  
(Sprüche 18,10; SLT)*

Am Eingang zum Allerheiligsten, in dem Gottes Gegenwart wohnte, stand ein kleiner Altar mit brennendem Weihrauch. Dieser Altar repräsentiert Anbetung. (Siehe dazu auch Punkt 2 des Vater Unsers)

## 7.DIE BUNDESLADE – FÜRBITTE

Der letzte Ort in der Stiftshütte war der Platz, an dem Gottes Gegenwart wohnte. Dort standen die Priester für das Volk ein. Im Neuen Testament **werden wir alle als Priester** bezeichnet und dazu angewiesen, für einander einzustehen.

*Das Erste und Wichtigste, wozu ich die Gemeinde auffordere, ist das Gebet. Es ist unsere Aufgabe, mit Bitten, Flehen und Danken für alle Menschen einzutreten, insbesondere für die Regierenden und alle, die eine hohe Stellung einnehmen, damit wir ungestört und in Frieden ein Leben führen können, das Gott in jeder Hinsicht ehrt und das in allen Belangen glaubwürdig ist. In dieser Weise zu beten ist gut und gefällt Gott, unserem Retter, denn er will, dass alle Menschen gerettet werden und dass sie die Wahrheit erkennen. (1. Timotheus 2,1-4)*

- **Autoritätspersonen** — geistliche, regierende, familiäre, am Arbeitsplatz
- **Meine Familie**
- **Meine Gemeinde** — Pastoren, Connect Gruppe, Team, Mitglieder und Vision/Mission
- **Meine Stadt, meine Nation und die Welt**
- **Meine Bedürfnisse**

# GOTTES WORT

# BETEN

Das Wort ist eines der wertvollsten Werkzeuge, das wir haben, um ein dynamisches, tägliches Gebetsleben aufzubauen. Es bringt Kraft, Wahrheit und Ermutigung in unsere Gebetszeit.

Lass uns mit Philipper 4,6-7 beginnen. Nimm einen Moment, um den Abschnitt zu lesen und nutze dann das Gebet unten als ein Weg, die Verse zu gebrauchen, um mit Gott zu sprechen.

## VERS

*Sorgt euch um nichts, sondern betet um alles. Sagt Gott, was ihr braucht, und dankt ihm. Ihr werdet Gottes Frieden erfahren, der größer ist, als unser menschlicher Verstand es je begreifen kann. Sein Friede wird eure Herzen und Gedanken im Glauben an Jesus Christus bewahren. (Philipper 4:6-7)*

## GEBET

*“Vater, mein Herz fühlt sich ängstlich und voller Sorge an (sag Gott, was dir Sorgen bereitet). Ich mag dieses Gefühl nicht und bin dankbar, dass ich zu Dir kommen und Frieden empfangen kann. Du lädst mich dazu ein, jede Sorge durch Gebet auszutauschen, und obwohl mein Verstand und mein Herz unruhig sind, komme ich vor Dich in der Gewissheit, dass Du Heilung und Ruhe für meine Seele bereithältst. Danke, dass Du mir Atem und Leben schenkst. Ich danke Dir, dass ich wundervoll in Deinem Ebenbild geschaffen wurde. Ich lege alle Sorgen nieder, all meine physische und mentale Unruhe, und jeden Versuch, alles zu kontrollieren (sag Ihm die Dinge, die du jetzt ablegst). Ich übergebe Dir alles. Ich brauche Dich. Ich brauche Deinen Frieden, der mein menschliches Verstehen übersteigt. Auch wenn die Dinge um mich herum instabil sind, bete ich, dass Dein Friede in meinem Herzen und meinem Leben erfahrbar wird. Beschütze mein Herz und meinen Verstand, Gott. Ich vertraue darauf, dass Du treu bist, und ich empfange heute Deinen Frieden in meinem Leben.“*

## **VERS**

*Kommt alle her zu mir, die ihr müde seid und schwere Lasten tragt, ich will euch Ruhe schenken. Nehmt mein Joch auf euch. Ich will euch lehren, denn ich bin demütig und freundlich, und eure Seele wird bei mir zur Ruhe kommen. Denn mein Joch passt euch genau, und die Last, die ich euch auflege, ist leicht. (Matthäus 11:28-30)*

## **GEBET:**

*“Herr Jesus, ich bin so müde und kraftlos (nenne Gott die Bereiche, in denen du müde und kraftlos bist). Ich fühle mich sowohl mental als auch physisch erschöpft. Das Leben fühlt sich schwer an und ich kann meine momentane Geschwindigkeit nicht aufrecht erhalten. Du lädst mich ein zu Dir zu kommen, wenn ich müde bin, und ich falle vor Deinen Füßen nieder, um Ruhe, Frieden und die richtige Perspektive zu bekommen. Zeige mir, wo ich versuche, die Dinge alleine zu tun. Zeige mir, wo ich ruhen statt mich anstrengen muss. Lehre mich Deine Wege. Zeige mir, wie ich in Sanftmut, Demut und Ruhe wandeln kann. Ich weiß, dass Deine Wege höher als meine Wege sind, und ich bete, dass Du mein Herz und meinen Verstand veränderst, sodass ich Dir immer ähnlicher werde.”*

## **VERS**

*Und wir wissen, dass für die, die Gott lieben und nach seinem Willen zu ihm gehören, alles zum Guten führt. (Römer 8:28)*

## **GEBET:**

*“Gott, Du versprichst mir in Deinem Wort, dass alles zum Guten führen wird. Momentan gibt es Umstände in meinem Leben, die sich weder gut anfühlen, noch kann ich irgendetwas Gutes in ihnen finden (sprich mit Gott über die bestimmten Situationen, die dir Schwierigkeiten oder Schmerzen bereiten). Obwohl ich mich so fühle, entscheide ich mich, Deiner Wahrheit mehr als meinen Gefühlen zu glauben. Wenn Du sagst, dass Du alles zum Guten führen wirst, dann glaube ich Dir. Auch in Situationen, die hoffnungslos scheinen, weiß ich, dass Du Dich für mich einsetzt und dass Du mehr für mich willst, als ich jemals selbst für mich wollen könnte. Danke, dass Du einen Sinn für mich hast und dass Du all meine Lebensumstände zum Guten führen wirst.”*

# KRIEGSFÜHRUNGS-GEBETE

Gebet ist nicht nur Gemeinschaft mit Gott; **es ist auch Konfrontation mit dem Feind.** Diese Gebete sind sehr hilfreich bei der geistlichen Kriegsführung.

*Legt die komplette Waffenrüstung Gottes an, damit ihr allen hinterhältigen Angriffen des Teufels widerstehen könnt. Denn wir kämpfen nicht gegen Menschen aus Fleisch und Blut, sondern gegen die bösen Mächte und Gewalten der unsichtbaren Welt, gegen jene Mächte der Finsternis, die diese Welt beherrschen, und gegen die bösen Geister in der Himmelswelt. Bedient euch der ganzen Waffenrüstung Gottes. Wenn es dann so weit ist, werdet ihr dem Bösen widerstehen können und noch aufrecht stehen, wenn ihr den Kampf gewonnen habt. Sorgt dafür, dass ihr fest steht, indem ihr euch mit dem Gürtel der Wahrheit und dem Panzer der Gerechtigkeit Gottes umgebt. Eure Füße sollen für die gute Botschaft eintreten, die den Frieden mit Gott verkündet. Setzt den Glauben als einen Schutzschild ein, um die feurigen Pfeile des Satans abzuwehren. Setzt den Helm eurer Rettung auf und nehmt das Wort Gottes, euer Schwert, das der Geist euch gibt. Betet immer und in jeder Situation mit der Kraft des Heiligen Geistes. Bleibt wachsam und betet auch beständig für alle, die zu Christus gehören.*

*(Epheser 6,11-18)*

# **DIE WAFFENRÜSTUNG GOTTES**

(basierend auf Epheser 6,13-17)

## **GEBET**

*„Danke, Herr, für meine Errettung. Ich empfange sie von Dir auf eine neue Weise und ich verkünde, dass mich nichts von der Liebe Christi und von meinem Platz im Königreich trennen kann. Ich trage heute Deine Gerechtigkeit gegen alle Verdammnis und Korruption. Umgib mich mit Deiner Heiligkeit und Reinheit – verteidige mich gegen alle Angriffe gegen mein Herz. Herr, ich ziehe den Gürtel der Wahrheit an. Ich wähle einen Lebensstil der Ehrlichkeit und Integrität. Decke die Lügen auf, die ich geglaubt habe, und zeige mir die Wahrheiten, die ich heute brauche. Ich entscheide mich dafür, in jedem Moment für das Evangelium zu leben. Zeige mir, wo Du am Wirken bist und führe mich dorthin. Gib mir Kraft, jeden Tag mit Dir zu gehen. Ich glaube daran, dass Du mächtig bist gegen jede Lüge und jeden Angriff des Teufels. Du hältst Gutes für mich bereit. Heute kann mir nichts begegnen, das mich überwältigen kann, denn Du bist bei mir. Heiliger Geist, zeige mir die Wahrheiten von Gottes Wort, die ich brauche, um den Fallen des Feindes entgegenzuwirken. Erinnere mich heute an diese Bibelverse. Heiliger Geist, zu guter Letzt willige ich ein, in allen Dingen im Gleichschritt mit Dir zu gehen während mein Geist den Tag über mit Dir in Verbindung steht.“*

# **DIE WAFFEN DER KRIEGSFÜHRUNG**

(basierend auf 2. Korinther 10,4-5)

## **GEBET**

„Vater, Dein Wort sagt, dass keine Waffe, die gegen mich geschmiedet wurde, erfolgreich sein wird (Jesaja 54,17). Deshalb verkünde ich, dass keine Waffe, die gegen mich geschmiedet wurde, weder heute noch an irgendeinem anderen kommenden Tag erfolgreich sein wird, in Jesu Namen. Dein Wort sagt, dass das Unglück nicht zweimal kommen wird (Nahum 1,9). Deshalb verkünde ich in Jesu Namen, dass Satan mir nicht mehr auf die gleiche Weise Probleme bereiten kann wie er es in der Vergangenheit getan hat. Ich erkläre all diese Gebete für erfüllt in Jesu Namen, bewirkt durch Vertrauen auf Dich, basierend auf Glauben und Erwartung. Herr Jesus, ich gestehe Dir all meine Sünden von heute, gestern und von jedem vergangenen Tag. Ich bereue und schwöre ihnen ab, den bewussten und unbewussten Sünden, Unterlassungssünden und aktiv begangenen Sünden (wenn ich etwas getan habe oder unterlassen habe, etwas zu tun). Ich lege die Sünden des Fleisches, der Zunge, des Herzens und alle unheiligen Gedanken und Taten vor Deinen Füßen ab. Danke, Herr, dass Du Dein kostbares Blut für mich vergossen hast.

Ich bestehe auf Dein Wort. Der Feind ist vertrieben von vor mir, über mir, um mich herum und unter mir; von meinem Zuhause, meinem Arbeitsplatz, meiner Gemeinde und den Gemeindediensten, meinen Kindern und den Menschen, die ich liebe; von meinen Taten und meiner Arbeit, meinem Land und meiner Gegenwart. Ich verkünde, dass er nicht fähig ist, gegen mich zu bestehen und seine Werke werden gefangengenommen und zerstört. Keine Waffe, die gegen mich geschmiedet wurde, wird erfolgreich sein, denn der Geist des Herrn wird sich ihr entgegenstellen. Ich erkläre all diese Dinge als erfüllt durch Dein Wort. Jesus, mein Herr, ich bringe Dir Danksagung, Lobpreis, Ruhm und Anbetung für Deine Gerechtigkeit und Heiligkeit, die ich durch Dein Wort erhalten durfte.“

## **SCHUTZGEBET**

(basierend auf 2. Korinther 6,14-7,1; 10, 3-5; Römer 12,1-2)

### **GEBET**

„Himmlicher Vater, ich beuge mich vor Dir in Anbetung und Lobpreis. Zu meinem Schutz bedecke ich mich mit dem Blut des Herrn Jesus Christus. Ich gebe mich Dir in jedem Bereich meines Lebens ganz und uneingeschränkt hin. Ich unterwerfe mich ausschließlich dem wahren, lebendigen Gott und verweigere jede Einmischung des Feindes in meinem Leben. Ich entscheide mich dazu, mich durch die Erneuerung meines Sinnes verändern zu lassen. Ich reiße jeden Gedanken nieder, der sich gegen die Erkenntnis von Christus erhebt. Ich bete und danke Dir für einen gesunden Verstand, den Sinn Christi. Für heute und für jeden kommenden Tag bitte ich um Schutz für meinen Partner; jedes meiner Kinder; meine näheren Familienmitglieder, Verwandte, Freunde, Bekannte und mich. Ich bitte heute auch um Schutz auf allen Wegen; für unsere Versorgung, Finanzen, Besitztümer, Gesundheit, Sicherheit und Fürsorge. Ich stelle all diese Dinge unter den Schutz Deines kostbaren Blutes und verkünde, dass Satan sie weder heute noch an irgendeinem kommenden Tag anrühren kann.“

## **ALLGEMEINES GESTÄNDNISGEBET**

(basierend auf Römer 10,10; Jakobus 5,16; 1.Johannes 1,7-9; 3,8)

### **GEBET**

„Herr Jesus, ich glaube, dass Du der Sohn Gottes bist. Du bist der Messias, der Fleisch geworden ist, um die Werke des Teufels zu zerstören. Du bist am Kreuz für meine Sünden gestorben und am dritten Tag von den Toten auferstanden. Ich bekenne jetzt all meine Sünden und tue Buße. Ich empfange Deine Vergebung und bitte Dich, mich von aller Sünde zu reinigen. Danke, dass Du mich in Deinem Blut erlöst, gereinigt, gerechtfertigt und mich geheiligt hast.“

## **VERGEBUNGSGEBET**

(basierend auf Matthäus 6,14-15; 3.Mose 19,18)

### **GEBET**

*„Herr, ich habe ein Geständnis zu machen. Anstatt zu lieben habe ich mich über bestimmte Personen geärgert und habe Unversöhnlichkeit in meinem Herzen. Ich rufe Dich an, Herr, um mir zu helfen, ihnen zu vergeben. Ich vergebe jetzt (nenne ihre Namen). Ich vergebe auch mir selbst und akzeptiere mich im Namen Jesu Christi.“*

## **STOLZ-GEBET**

(basierend auf Sprüche 11,2; 12,18; 26,12; 1. Timotheus 3,6)

### **GEBET**

*„Vater, ich komme im Namen des Herrn Jesus Christus zu Dir. Ich weiß, dass Dir Stolz ein Gräuel ist. Ich schwöre ab von allem, das im Umgang mit anderen Menschen Stolz in meinem Herzen verursacht. Ich schwöre ab von diesen Dingen und wende mich von ihnen ab. Ich erniedrige mich vor Dir und komme wie ein kleines Kind vor Dich.“*

Lies Sprüche 6,16-19 und denke daran, dass Fasten eine Möglichkeit ist, um sich vor dem Herrn zu demütigen.

## **GENERATIONENVERBINDENDES GEBET**

(basierend auf 2.Mose 20,4-6; 34,7; 5.Mose 14,18)

### **GEBET**

*„Im Namen des Herrn Jesus Christus schwöre ich ab von, breche und löse mich von allen Bindungen von physischer oder mentaler Krankheit, die ihren Ursprung in früheren Generationen hat, bei mir oder meiner Familie. Ich danke Dir, dass Du mich frei machst.“*

# FASTEN

Fasten unterstützt das Gebet und stärkt die Gottesbeziehung. Man verzichtet bewusst auf irdisches, um mehr Zeit für das Göttliche einzuräumen.

## **Zwei Fragen, die du dir stellen solltest, bevor du das Fasten beginnst:**

### **1.Sei dir bewusst, WARUM du fastest.**

Hier ein paar Gründe, warum wir fasten können:

#### **Um Gottes Hilfe und Anleitung zu suchen**

- König David, als sein Sohn krank wurde (2.Samuel 12,16)
- Esra und das ganze Volk Israel auf ihrer Reise zurück nach Jerusalem (Esra 8,21-23)
- Auch im NT fasteten und beteten Barnabas und Paulus, bevor sie neue Älteste beriefen (Apg. 14,23)

#### **Um sich auf Gottes Auftrag zu konzentrieren (Zeit Vorbereitung)**

- Jesus fastete 40 Tage lang bevor Er Seinen öffentlichen Dienst auf Erden antrat (Lukas 4,1-2)
- Mose fastete 2x40 Tage (2.Mose 24,18; 2.Mose 34,28). Während dieses Fastens redete Gott mit Mose und bereitete ihn auf die vor ihm liegende Wüstenwanderung vor.

#### **- Als Zeichen der Reue über begangene Sünden**

- Durch den Propheten Joel forderte Gott die untreuen Israeliten auf: „Kehrt um zu mir mit eurem ganzen Herzen und mit Fasten und mit Weinen und mit Klagen“ (Joel 2,12-15)

Die richtige Motivation, (der Grund) warum du fastest, ist entscheidend. Bedenke jedoch: Fasten verändert nicht Gott, sondern dich.

## **2. Überlege dir WAS du fasten möchtest und WIE lange.**

### **KOMPLETTER VERZICHT**

Hier wird auf Nahrung verzichtet und es wird nur Flüssigkeit aufgenommen (meistens Wasser manchmal auch Säfte).

### **SELEKTIVER VERZICHT**

Hier entfernt man bestimmte Bestandteile aus der Ernährung. Ein Beispiel hierfür ist das „Daniel-Fasten“, bei dem man auf Fleisch, Süßes, Brot, Wein etc. verzichtet und stattdessen Wasser oder Säfte als Flüssigkeit zu sich nimmt und das Essen auf Obst und Gemüse beschränkt. Andere Beispiele wären für eine bestimmte Zeit z.B. auf Kaffee oder Süßigkeiten zu verzichten.

### **TEILWEISER VERZICHT**

Hier verzichtet man auf eine bestimmte Mahlzeit des Tages oder beschränkt es auf bestimmte Uhrzeiten (oder z.B. 1 Tag pro Woche kompletter Verzicht).

### **MEDIEN-VERZICHT**

Man verzichtet z.B. auf „Social-Media“ wie Facebook, Instagram, Youtube etc. und Fernsehen, um diese Dinge im gesunden Maß danach wieder bewusst einzugliedern.

# PERSÖNLICHE GEBETSZIELE

Am wichtigsten ist, dass die Gemeinde nicht aufhört zu beten. Betet für alle Menschen; bringt eure Bitten, Wünsche, eure Anliegen und euren Dank für sie vor Gott. Betet besonders für alle, die in Regierung und Staat Verantwortung tragen, damit wir in Ruhe und Frieden leben können, ehrfürchtig vor Gott und aufrichtig unseren Mitmenschen gegenüber. So soll es sein, und so gefällt es Gott, unserem Retter. Denn er will, dass alle Menschen gerettet werden und seine Wahrheit erkennen.  
(1.Timotheus 2,1-4; HFA)

## MEINE REGIERUNG

Bundeskanzler/in \_\_\_\_\_

Bundesregierung \_\_\_\_\_

Landesregierung \_\_\_\_\_

Stadtrat \_\_\_\_\_

## MEINE FAMILIE

Ehepartner \_\_\_\_\_

Kinder \_\_\_\_\_

Eltern \_\_\_\_\_

Geschwister \_\_\_\_\_

## **MEINE GEMEINDE**

Pastoren \_\_\_\_\_

Connect Gruppen  
**Leiter** \_\_\_\_\_

Connect Gruppen  
**Teilnehmer** \_\_\_\_\_

Dream Team \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **MEIN LEBEN**

Arbeitgeber \_\_\_\_\_

Kollegen \_\_\_\_\_

Mitarbeiter \_\_\_\_\_

Lehrer/Professoren \_\_\_\_\_

Nachbarn \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Enge Freunde \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# **MENSCHEN, DIE GOTT BRAUCHEN** (siehe Liste auf S. 27)

---

---

## **1.BETE, DASS SIE DER VATER ZU JESUS ZIEHEN MÖGE**

*Niemand kann von sich selbst aus zu mir kommen. Der Vater, der mich gesandt hat, muss ihn zu mir ziehen. (Johannes 6,44; SLT)*

## **2.BINDE DEN GEIST, DER IHREN VERSTAND VERBLENDET**

*Der Satan, der Herrscher dieser Welt, hat sie mit Blindheit geschlagen, sodass sie der Guten Nachricht nicht glauben. Und so können sie auch deren hellen Glanz nicht sehen – den Glanz, in dem Christus aufleuchtet, der das Bild Gottes ist. (1. Korinther 4,4; GNB)*

## **3.SPRICH ÜBER IHNEN DEN GEIST DER ADOPTION AUS (SOHNSCHAFT)**

*Der Geist, den Gott euch gegeben hat, ist ja nicht ein Sklavengeist, sodass ihr wie früher in Angst leben müsstet. Es ist der Geist, den ihr als seine Söhne und Töchter habt. Von diesem Geist erfüllt rufen wir zu Gott: »Abba! Vater!« (Römer 8,15; GNB)*

## **4.BETE, DASS IHNEN ANDERE GLÄUBIGE ÜBER DEN WEG LAUFEN UND MIT IHNEN IN POSITIVE BEZIEHUNGEN TRETEN**

*Darum bittet den Herrn, dass er noch mehr Arbeiter aussendet, die seine Ernte einbringen! (Matthäus 9,38; HFA)*

## **5.SPRICH DEN GEIST DER WEISHEIT UND DER ERKENNTNIS ÜBER IHNEN AUS, SODASS SIE GOTT BESSER KENNENLERNEN KÖNNEN**

*Ich bete darum, dass Gott – der Gott unseres Herrn Jesus Christus, der Vater, dem alle Macht und Herrlichkeit gehört – euch den Geist der Weisheit und der Offenbarung gibt, damit ihr Ihn immer besser kennenernt. (Epheser 1,17; NGÜ)*

# MEINE BEDÜRFNISSE



[www.offenetuer.com](http://www.offenetuer.com)

# NOTIZEN/IMPULSE

# NOTIZEN/IMPULSE

# NOTIZEN/IMPULSE